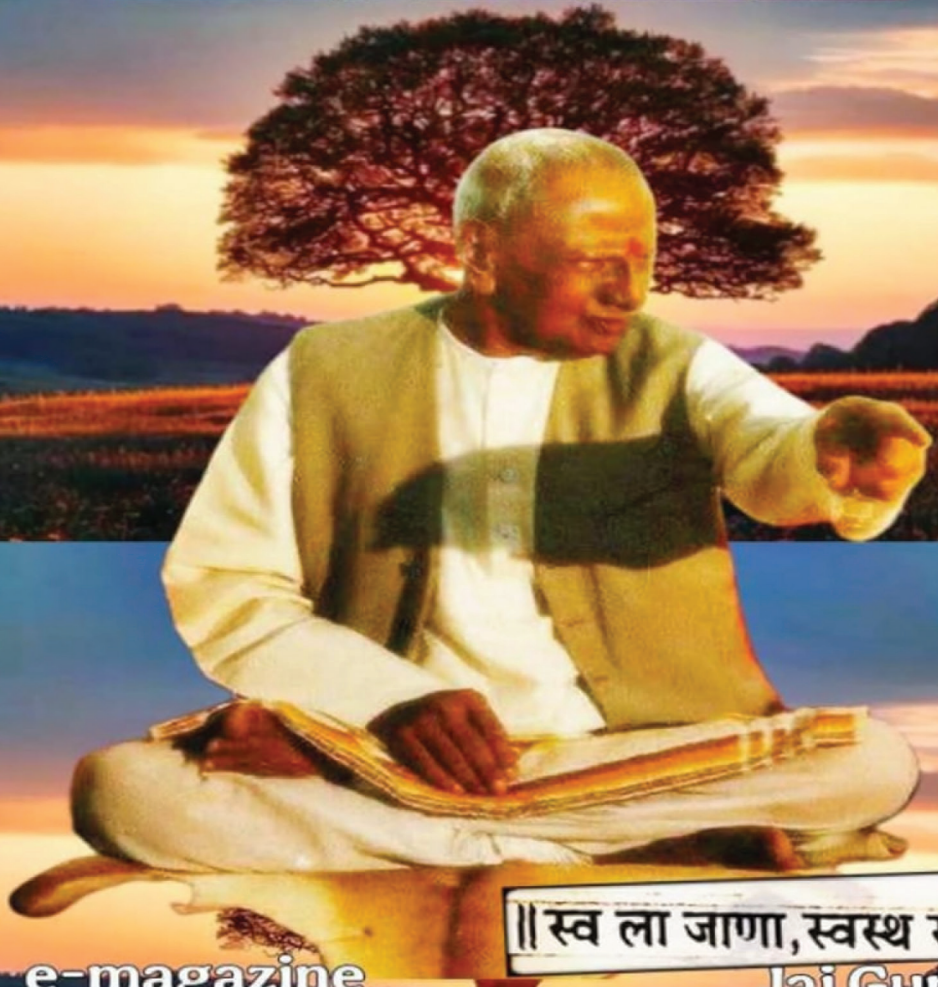


just remember yourself, 'I am',
it is enough to heal your mind



॥ स्व ला जाणा, स्वस्थ रहा ॥

e-magazine

Jai Guru

NISARGAVAANI निसर्गवाणी

vol. 1/2025 (July to September) अंक १/२०२५ (जुलै ते सप्टेंबर)



निसर्गबानी

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

श्री निसर्गदत्त समाधी चॅरिटेब्रल ट्रस्ट यांच्या वतीने प्रकाशित

Editor

Dr. Dheeraj Sarvadnya +91 9881314214

Editorial Team

Mandar Ghaisas +91 9869868279 Vijaya Nazre +91 9403707936
Smita Thorat +91 8698863395 Tushar Naik +91 8369105437

Design: Nisargavaani team

Layout: Zen Publications with inputs from Nisargavaani team

www.nisargdattasamadhi.in

eMail. nisargadattasamadhitrust2025@gmail.com

Appeal for Articles

As any journal depends on articles from potential writers, we appeal all of you to send in articles to us. Self-Knowledge is beyond all religions, caste and creed. Remembering this aspect *Nisargavaani* will contain wide range of topics not only related to the Self-Knowledge expounded by Shri Nisargadatta Maharaj specifically but also Self-Knowledge teachings of various saints, experiences related to the practice of their methods, biographies, teachings, experiences related to the practice of methods taught by other spiritual masters, teachings and stories from religions other than Hinduism, interpretations of sacred texts and verses, spiritual travel and insights, poetry and of course feedback from our worthy readers. Our firm belief is that Spirituality is in itself has a wide and diverse covering aspects.

Suggestions

As a guideline, we request that as far as possible articles should be short (say around 750 words), medium (around 1500 words) or in longer format (around 2300 words).

Please send in your contributions through e-mail to
nisargavaani240125@gmail.com



ಶ್ರೀ ನಿಸರ್ಗದತ್ತ ಸಮಾಧಿ ಚಾರಿಟಬಲ್ ಟ್ರಸ್ಟೋಕ್ಕೇ ಗೋ ಕಲಾವಿದೆ

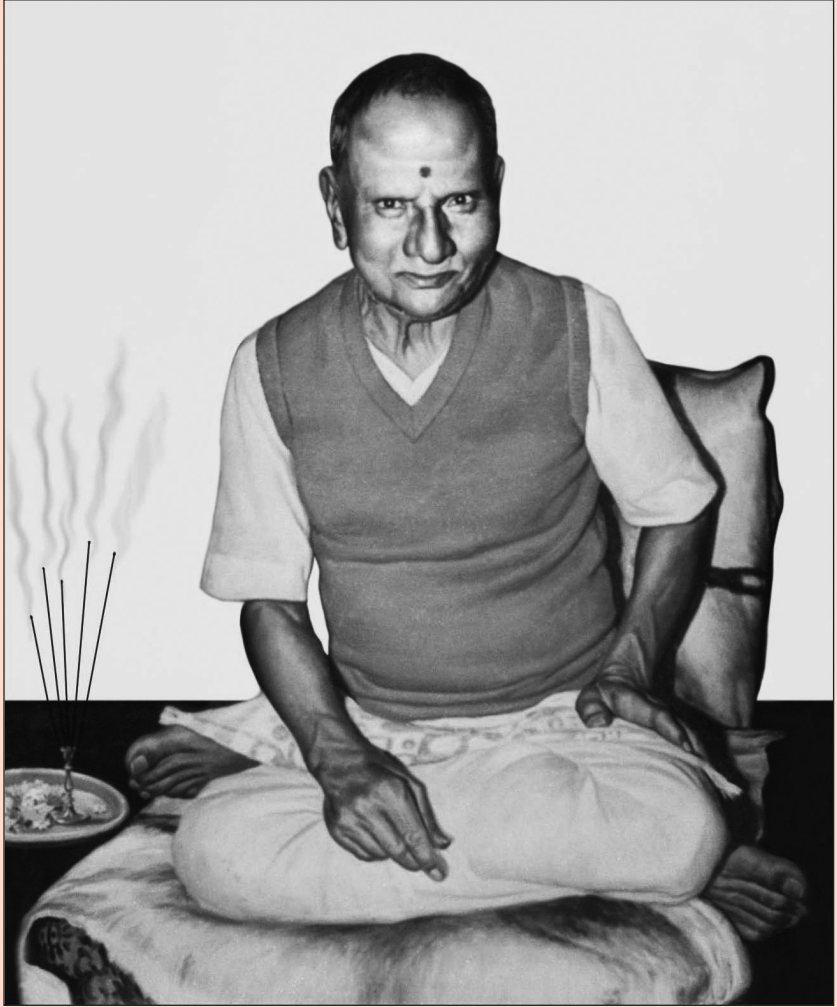
ಕಲಾವಿದಲೋಗೋ:ವೈಖರಿ ವಾದ್ಯೆ,
ವಸಾಯಿ (7ನೇ ತರಗತಿಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿ)

ಅಗರಬತ್ತಿಯ ಚಿಹ್ನೆಯ ಸಂಕೇತಾತ್ಮಕ ಅರ್ಥ: ಜೀವನ ಮತ್ತು
ಜ್ಞಾನದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ

ಭಾರತದಿಂದ ಮತ್ತು ವಿದೇಶಗಳಿಂದ ಬಂದ ಅನೇಕ ಶಿಷ್ಯರು ಮತ್ತು
ಅಧ್ಯಾತ್ಮಜಿಜ್ಞಾಸುಗಳು, ಶ್ರೀ ನಿಸರ್ಗದತ್ತ ಮಹಾರಾಜರನ್ನು ನೋಡಿದ
ಅನುಭವವನ್ನು ನೆನೆಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ — ಸರಳ ಮತ್ತು ಮೃದು ಸ್ವಭಾವದ
ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ. ಅವರ ದಿನಚರಿಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅವರು ಬಿಡಿ ತೆಗೆದು
ಬೆಳಗಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಜೊತೆಗೆ, ಅವರ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿರುವ ಸಿಲಿಂಡರ್ನ ಆಕಾರದ
ಹೊಲಕೆಯೊಳಗೆ ಇಟ್ಟಿದ್ದ 2 ಅಥವಾ 3 ಅಗರಬತ್ತಿಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು, ಅವುಗಳನ್ನು
ಬೆಳಗಿ, ಹೂವಿನದಾನಿಯಲ್ಲಿಟ್ಟು ಬೇರ್ಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದರು.

ಅವರು ಅಗರಬತ್ತಿಯಿಂದ ಹೊರಬರುವ ಸುವಾಸನೆಯಲ್ಲೇ ಲೀನರಾಗಿರುವಂತೆ
ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರು — ಆಗ್ನಿಯ ಎಡೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಂಪು ಚಿಂಚುಚಿಂಚುವ ತುದಿಯಿಂದ
ಹೊರಡುವ ದಪ್ಪ ಹೊಗೆಯ ಹೊನ್ನೆಗಳು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಗಾಳಿಯೊಳಗೆ ಹರಡುತ್ತಾ,
ನಂತರ ಅಂತರಿಕ್ಷದಲ್ಲಿ ಕರಗಿ ಹೋಗುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಿದ್ದವು. ಸಾಮಾನ್ಯ ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ
ಇದು ಒಂದು ನಿತ್ಯದ ಕ್ರಿಯೆಯಂತೆ ಕಾಣಬಹುದು — ಕೆಲವು ಮಂದ ಸುಗಂಧವನ್ನು
ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ ಅಲ್ಲಿಂದ ದೂರಸಾಗಬಹುದು. ಆದರೆ ಮಹಾರಾಜರಂತಹ
ಆಂತರ್ಯದ ಅರಿವುಳ್ಳವರ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ, ಈ ಎಲ್ಲ ಕ್ರಿಯೆಗೂ ಒಂದು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ
ಭಾವವಿದೆ. ಜ್ಞಾನದಿಂದ ನೋಡಿದರೆ, ಇದು ಸರ್ವಥಾ ಭಿನ್ನವಾದುದು. ಅವರ
ಬಾಯಿಂದ ಈ ರೀತಿ ಮಾತುಗಳು ಹರಿದೊಮ್ಮಿದವು:

“ಈ ಅಗರಬತ್ತಿಯನ್ನು ಗಮನದಿಂದ ನೋಡು. ಇದರ ಸಣ್ಣ
ತಂಬೂರಿನೊಳಗೆ ಬೆಂಕಿ ಉರಿಯುತ್ತಿದೆ; ಆ ಬೆಂಕಿಯಿಂದ ಹೊಗೆ



ಹೊರಡುತ್ತಿದೆ, ಆ ಹೊಗೆಯಿಂದ ಸುವಾಸನೆ ಹರಡುತ್ತಿದೆ. ಬೆಂಕಿಯು ಉರಿಯುತ್ತಿರುವಷ್ಟರಲ್ಲೇ ಸುವಾಸನೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಬೆಂಕಿಯು ದೇಹದ ಸಾರ; ಅಗರಬತ್ತಿಯ ದಂಡವು ದೇಹ. ಅದರೊಳಗಿನ ಬೆಂಕಿಯು ಜೀವಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಹೊಗೆ ಎಂಬುದು ಉಸಿರಾಟ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಶಕ್ತಿ, ಮತ್ತು ಅದರ ಸುವಾಸನೆ ಅಂದರೆ ಅರಿವು ಅಥವಾ ಚೇತನತೆ. ಆ ಬೆಂಕಿಯ ಸಣ್ಣ ಸ್ವುಟವು ಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಭೆಯಂತಿದೆ. ಇಡೀ ದೇಹವು ಒಂದು ಸಣ್ಣ ಧಾನ್ಯದಂತೆ ತೊಗಲುಬರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅದರೊಳಗೆ ಈ ಚಿಂಚು ಉರಿಯುತ್ತಿದೆ. ಮನಸ್ಸು ಇದನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ, ಅರ್ಥ ಹಾಕುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಮಾಯಾಜಾಲ ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ.

ಆ ಚಿಂಚು ತೀರ್ಮಾನದ ಅಂಶ, ಆದರೆ ಹೊಗೆ ಎಂಬುದು ಚಂಚಲವಾದ ಮನಸ್ಸು. ನಿಜಸ್ವರೂಪವೆಂದರೆ ಅದು ಬೆಂಕಿ ಉರಿಯುತ್ತಿರುವಷ್ಟರಲ್ಲೇ ಇದೆ — ಅದೂ ಹಾಗೆ, ಚಿಂಚು ಇರುವವರೆಗೂ ಮನಸ್ಸು ತನ್ನ ಆಟವಾಡುತ್ತದೆ; ಚಿಂಚು ನಿಂತರೆ ಮನಸ್ಸೂ ಕರಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ — ಜಗತ್ತು ಅಸ್ತಮಿಸುತ್ತೆ.

ಈ ಚಿಂಚುವು ಉದಯಿಸೋದು ಮತ್ತು ಅಸ್ತಮಿಸೋದು — ಎಲ್ಲವೂ ಶುದ್ಧ ಜ್ಞಾನದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ನಡೆಯುತ್ತದೆ — ಇದು ಅಸೀಮ ಮತ್ತು ಆಳವಾದದ್ದು. ಅಗರಬತ್ತಿಯ ಉರಿಯುತ್ತಿರುವವರೆಗೂ ಸುವಾಸನೆ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ, ದೇಹದ ನಿಜವಿರುವವರೆಗೂ “ನಾನು ಇರುತ್ತೇನೆ” ಎಂಬ ಜ್ಞಾನ ಇರುತ್ತದೆ.

ಈ ಹೊರತೊನೆಯ ಹಿಂದೆ ನಿರ್ವಿಕಾರ, ಅಸೀಮ ನಿಶ್ಯಬ್ದತೆ ಇದೆ — ಅದು ನಮ್ಮ ನಿಜ ಸ್ವರೂಪದ ಆಳತೆಯ ಸೂಚನೆ. ಅಗರಬತ್ತಿ ಮುಕ್ತಾಯವಾದಾಗ ಸುವಾಸನೆ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ದೇಹ ಮುಕ್ತಾಯವಾದಾಗ “ನಾನು ಇರುವೆ” ಎಂಬ ಭಾವವೂ ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅಗರಬತ್ತಿಯ ಬೆಂಕಿ ಇರುವವರೆಗೂ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಸುವಾಸನೆ ಇರುತ್ತದೆ.

ಈ ಅಗರಬತ್ತಿಯ ಉರಿಯುವ ಕ್ರಿಯೆಯು ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಪ್ರತೀಕವಾಗಿದೆ — ದೇಹದೊಳಗೆ ಅರಿವಿನ ಬೆಂಕಿ ಇರುವವರೆಗೂ, ಆ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಸುವಾಸನೆ ಇರುತ್ತದೆ.”



With Best wishes to Nisargavaani
e-magazine on its maiden journey



Rahul
Consultancy
9137831257

- 1. Financial Health
Check-up &
Due-Diligence**
- 2. Risk Advisory
Services**
- 3. Financial
modelling,
projections and
Valuation**
- 4. HNI Taxation**
- 5. Income Tax
Compliances**
- 6. Society
Accounts & Audit**

**We provide
comprehensive financial
expertise, ensuring
businesses have
structured financial
management, optimized
cost strategies, and
strategic financial
planning. Our services
are designed to bridge
the gap between finance
and business strategy,
helping organizations
achieve financial
excellence along with
Law Compliances.**

*I am unborn, I was unborn and
I shall remain unborn.*

